

چطور در سال نو، موفقیت را در آغوش بگیریم!

نش شرط اساسی برای پیمودن مسیر موفقیت

شرط اول: فرهیخته شوید!

شما که اهل موفقیت هستید، حتما اهل مطالعه کتاب هم هستید. مطالعه کتاب‌هایی که دیگران در مورد اهداف شما نوشته‌اند و یا دانستن اصول اساسی، علمی و زمینه‌های تخصصی کاری که قصد انجام آن را دارید باعث می‌شود آرزوهایتان بر روی پایه‌های محکم و استواری بنا شوند. همچنین داشتن اطلاعات کافی می‌تواند مانند توشه راه عمل کند؛ درست همان طوری که برای مسافرت نوروزی تان، هم چمدان‌های پروییمان می‌بندید و هم اطلاعات کافی درباره مقصدتان کسب می‌کنید، در راه رسیدن به شهر آرزوهایتان هم لازم است همین کار را انجام دهید تا از سریع‌ترین، راحت‌ترین و مطمئن‌ترین راه به مقصد برسید.



شرط سوم: هدفمند باشید!

تقریباً همیشه انگیزه با علاقه همراه است و ارتباطش با «هدف» این است که هدف باید مورد علاقه شما باشد. اگر هدفتان را از روی علاقه قلبی خودتان انتخاب کرده باشید و نه به خاطر دیگران، نیروی مورد نیازتان از درون خودتان سرچشمه می‌گیرد و شما را پیش می‌برد. اهداف اصیل، انگیزه‌های اصیل را نیز به وجود می‌آورند؛ چنان‌که تا پایان راه بادوام خواهند ماند؛ البته گاهی هدف‌های نادرست هم می‌توانند شما را پیش ببرند؛ مثلاً چشم‌وهم‌چشمی، اما مشکل این‌گونه انگیزه‌ها آن است که فقط تا یک جایی می‌توانند شما را به پیش برانند و از آنجا به بعد، تنها و بی‌هدف رهايتان می‌کنند؛ از طرف دیگر، این نیروها می‌توانند مریضتان کنند؛ درحالی‌که هدف‌های اصیل، شما را به اوج رضایت می‌رسانند.



شرط دوم: با انگیزه شوید!

حتی اگر در مورد هدفتان آگاهی کافی داشته باشید اما دارای انگیزه‌ای کافی برای پیش‌رفتن نباشید، این اطلاعات به هیچ‌وجه برایتان کارآمد نخواهد بود. پرواضح است که برای راه‌اندازی موتور شما باید سوخت کافی داشته باشید که انگیزه، همان سوخت موتور شماست. من همیشه می‌گویم انگیزه همان چیزی است که صبح‌ها شما را از رختخواب گرم و نرم بیرون می‌کشد و شب‌ها نمی‌گذارد خواب به چشمتان بیاید؛ انگار چیزی از درونتان می‌جوشد و شما را به حرکت وامی‌دارد. یکی از راه‌های کسب انگیزه، خواندن و شنیدن مطالب الهام‌بخش و برانگیزاننده است. تمام تلاش موفقیت هم همین است که به شما اجازه ندهد در میانه راه کم بیاورید و تا درآغوش کشیدن موفقیت، با امید و انگیزه ادامه دهید.



همیشه صحبت در مورد برنامه‌ریزی، پیشرفت و موفقیت کار آسانی است؛ درحالی‌که عمل به همین برنامه‌ریزی، کار هرکسی نیست؛ به همین دلیل است که از بین میلیون‌ها آدمی که هر سال برای سال نو برنامه‌ریزی می‌کنند، فقط تعداد اندکی به آرزوهایشان می‌رسند. حال شما می‌توانید انتخاب کنید که عضو کدام دسته باشید؛ اکثریتی که هر روز درجا می‌زنند یا اقلیتی که سختی راه را به جان می‌خورند و هر روز پیشرفت می‌کنند. اگر دسته دوم را انتخاب کرده‌اید، به شما تبریک می‌گویم! اکنون که قصد دارید قدم در راه موفقیت بگذارید، باید اول نش شرط اساسی موفقیت را داشته باشید تا راه برایتان هموارتر شود؛